

# **ОЦЕНКА СВЯЗИ ПИТАНИЯ С РИСКОМ ФАТАЛЬНЫХ ИСХОДОВ ОТ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ У ЛИЦ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ 2 ТИПА**

Кунцевич А.К.<sup>1</sup>, Щетинина А.О.<sup>1</sup>, Мустафина С.В.<sup>1</sup>, Вережкин Е.Г.<sup>1,2.</sup>, Симонова Г.И.<sup>1</sup>, Щербакова Л.В.<sup>1</sup>, Рымар О.Д.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Научно-исследовательский институт терапии и профилактической медицины – филиал ФГБНУ  
Федеральный исследовательский центр Институт цитологии и генетики Сибирского отделения  
Российской академии наук, Новосибирск, Российская Федерация

<sup>2</sup> Научно-исследовательский институт молекулярной биологии и биофизики - подразделение  
ФГБНУ Федеральный исследовательский центр фундаментальной и трансляционной медицины  
Сибирского отделения Российской академии наук, Новосибирск, Российская Федерация

**Цель.** Изучить связь питания с риском фатальных исходов от сердечно-сосудистых заболеваний у лиц с сахарным диабетом 2 типа (СД2).

**Материалы и методы.** Базовое исследование проведено в рамках проекта НАРИЕЕ в 2002-2005 гг. Период наблюдения составил  $14,7 \pm 0,7$  лет по 31 декабря 2018 г. На выборке жителей г. Новосибирска, имеющих диагноз СД2 (678 участников) было проведено проспективное исследование.

Выборка была разделена на 2 группы – 1 – группа участников, продолжающих наблюдение ( $n=471$ ) и 2 - группа с наличием фатального исхода от ССЗ ( $n= 207$ ).

Данные по фактическому питанию были получены при опросе участников с использованием вопросника по оценке частоты потребления пищевых продуктов.

Анализ ассоциации питания с риском сердечно-сосудистой смерти был проведен с использованием Кокс регрессии.

В исследованной выборке установлено наличие значимой связи потребления ряда продуктов питания с риском смерти от сердечно-сосудистых заболеваний у лиц с СД2 за период наблюдения.

Потребление продуктов, г/день	Оба пола, n=681 (HR, 95% ДИ)	Мужчины, n=284(HR, 95% ДИ)	Женщины, n=397 (HR, 95% ДИ)
<b>ФРУКТЫ</b> (на 80 г/день)	0,786(0,670-0,923) p=0,011	<b>0,726 (0,570-0,990) p=0,044</b>	0,852(0,670-1,083) p=0,228
<b>ОРЕХИ</b> (на 2 г/день)	0,895(0,828-0,968) p=0,006	<b>0,826 (0,662-0,956) p=0,011</b>	0,939 (0,857-1,028) p=0,178
<b>МЯСНЫЕ ПРОДУКТЫ</b> (на 80 г/день)	0,852 (0,726-1,000) p=0,083	0,923 (0,726-1,083) p=0,318	<b>0,786 (0,618-0,990) p=0,036</b>
<b>ЯЙЦА</b> (на 50 г/день)	1,728 (1,283-2,223) p=0,001	<b>1,728 (1,221-2,440) p=0,003</b>	1,815 (0,905-3,437) p=0,097

Результаты данного исследования показали определенную ассоциацию потребления ряда продуктов с риском смерти от ССЗ у лиц с СД2. Так, более высокий уровень потребления фруктов, орехов, мясных продуктов был значимо связан со снижением риска сердечно-сосудистой смертности, а потребление куриных яиц, наоборот, было связано с повышением риска смертности. Эти данные указывают на важность контроля питания у лиц с нарушениями углеводного обмена.

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**