

# Изучение фенотипов ожирения с позиции сердечно-сосудистого риска у молодых мужчин

Веретюк В.В.<sup>1</sup>, Цыганкова О.В.<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup> ФГБОУ ВО Новосибирский Государственный Медицинский Университет Минздрава России, г. Новосибирск, Россия

<sup>2</sup> НИИ терапии и профилактической медицины филиала ФГБНУ «Федеральный исследовательский центр ИЦИГ СО РАН», г.Новосибирск

«Сахарный диабет: от мониторинга к управлению»  
19-20 апреля 2023 г., Новосибирск

# Цель исследования

---



Изучить взаимосвязь основных поведенческих факторов риска и показателей распределения жировой ткани с оценкой сердечно-сосудистого риска у молодых мужчин


# Материалы и методы


Одномоментное сравнительное исследование трех параллельных групп


Мужчины  
18-45 лет,  
n=105



объем и  
распределение  
жировой ткани

1  относительно здоровые  
мужчины, 18-45 лет,  
n=35

2  с метаб. синдромом  
(ВНОК 2009) и  
преимущественно  
подкожным типом  
абдоминального  
ожирения, n=35

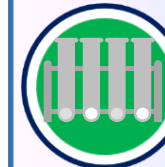
3  с метаб. синдромом  
(ВНОК 2009) и  
преимущественно  
висцеральным типом  
абдоминального  
ожирения, n=35



## Анкетирование

1. Оценка стиля питания (Food Frequency Questionnaire)
2. Оценка физической активности (опросник Global Physical Activity Questionnaire)
3. Оценка статуса курения и опросник CAGE для оценки риска алкогольной зависимости
4. Питтсбургский опросник качества сна (The Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI))
5. Опросник для оценки дневной сонливости (шкала Эпворта)
6. Анкетирование для скрининга депрессии и тревожных расстройств (Госпитальная шкала тревоги и депрессии HADS)

Общеклиническое  
обследование



Лабораторные анализы

Инструментальные  
исследования



Оценка сердечно-сосудистого риска с использованием шкалы QRISK3, Framingham Risk Score для лиц молодого возраста (Framingham-30), Mayo Clinic Heart Disease Risk Calculator

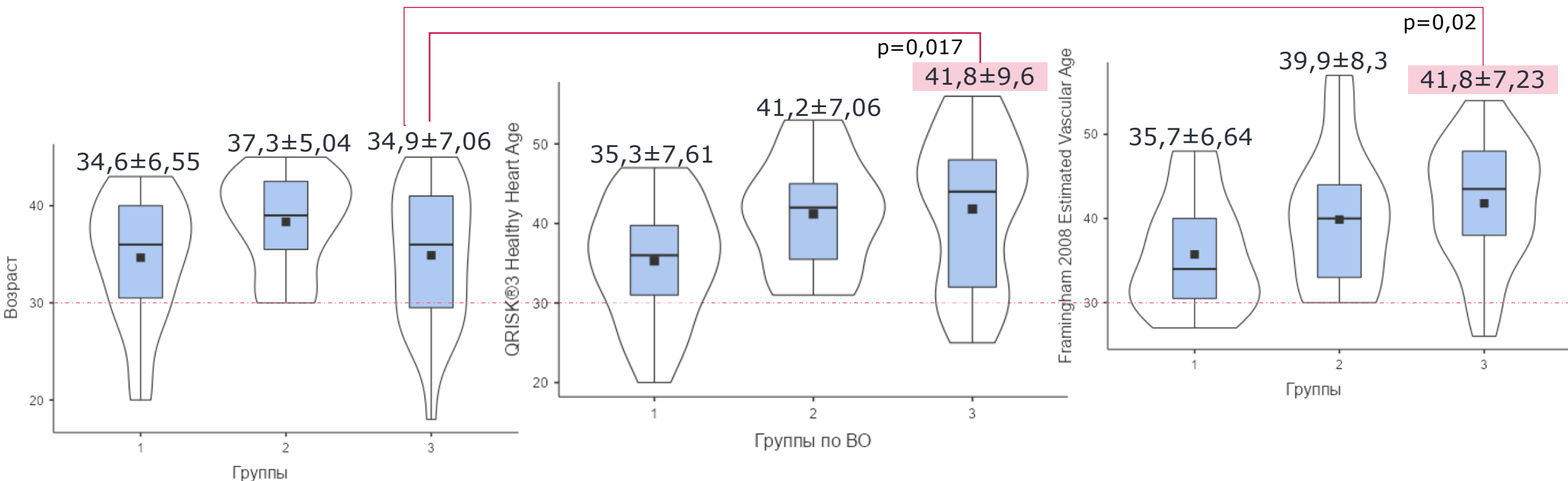


# Ассоциации типа распределения жировой ткани и показателей сердечно-сосудистого риска

Паспортный возраст

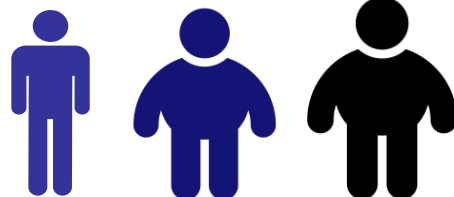
Возраст «здорового сердца» QRISK3

Сосудистый возраст Framingham



**Корреляционный анализ: сердечно-сосудистый риск и уровень висцерального ожирения (по биоимпедансному анализу)**

Риск по шкале Mayo



$r_s=0,754$ ;  $p<0,001$

Риск по шкале QRISK3

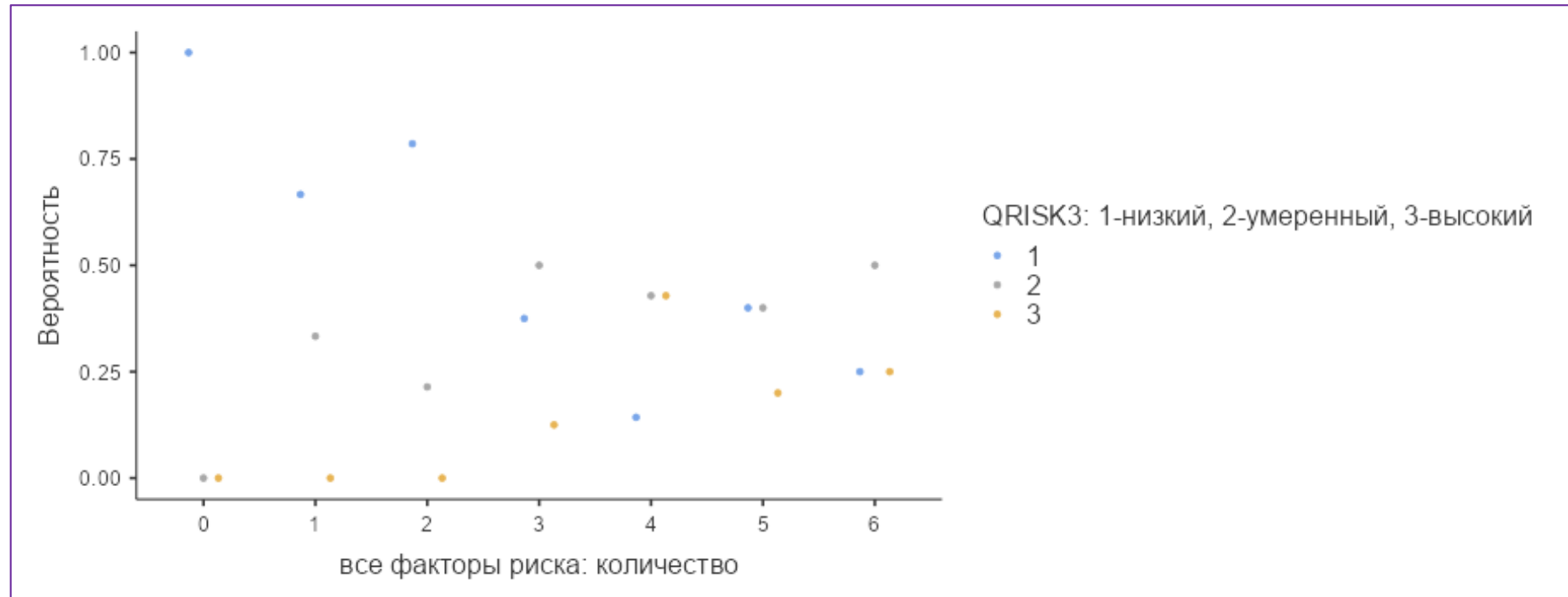
$r_s=0,471$ ;  $p<0,001$

# Ассоциации поведенческих факторов риска и показателей сердечно-сосудистого риска



Риск по шкале Mayo (%)  $r_s=0,263$ ;  $p=0,008$

Риск по шкале QRISK3 (годы)  $p=0,058$



При проведении многофакторного регрессионного анализа ассоциации сердечно-сосудистого риска по шкале QRISK (годы):

- с поведенческими факторами риска – не было выявлено ассоциации;
- отмечалась ассоциация с распределением жировой ткани (ОШ 2,37; 95% ДИ 1,3-2,74) и с показателями ночной мониторинговой пульсоксиметрии (для T90% ОШ 1,8; 95% ДИ 1,1-7,1).

# Заключение

- Выявлена сильная положительная корреляционная взаимосвязь между распределением жировой ткани и показателями сердечно-сосудистого риска (QRISK3, Framingham, Mayo Clinic Heart Disease Risk Calculator), причем наибольшие значения указанных показателей были получены в группе молодых мужчин с преимущественно висцеральным типом распределения жировой ткани.
- Не обнаружено корреляции показателей сердечно-сосудистого риска по шкалам QRISK3 и Framingham с общепринятыми поведенческими факторами риска в каждой из изучаемых групп и в общей матрице пациентов.