

Филиал «Санаторий «Ельцовка» ФГБУ «СКК «Приволжский» МО РФ



ЭФФЕКТИВНОСТЬ ТРЕТЬЕГО ЭТАПА РЕАБИЛИТАЦИИ У ПАЦИЕНТОВ ПОСЛЕ ПЕРЕНЕСЕННОЙ НОВОЙ КОРОНОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ COVID-19 В УСЛОВИЯХ ФИЛИАЛА «САНАТОРИЙ «ЕЛЬЦОВКА» ФГБУ СКК «ПРИВОЛЖСКИЙ» МО РФ

Заведующая физиотерапевтическим отделением,
врач-физиотерапевт Морозова М.С.



Цель работы

- Цель исследования - изучение лечебной эффективности комплексного подхода в реабилитации пациентов после перенесенной новой коронавирусной инфекции COVID-19.



Материалы и методы



В условиях санатория были обследованы и получили комплексное лечение 46 пациентов в возрасте от 23 до 65 лет с диагнозом: «Состояние после перенесенной пневмонии, вызванной новой коронавирусной инфекцией COVID-19».

В комплексном лечении пациентов использовались следующие методы:

- воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением;
- электрофорез с применением салфеток на основе природной подземной йодобромной воды;
- аэрозольтерапия;
- галотерапия;
- ванны хвойные;
- циркулярный душ;
- лечебный массаж;
- фитотерапия;
- дыхательная гимнастика;
- скандинавская ходьба.





Материалы и методы

С целью контроля эффективности проводимого лечения пациентам при поступлении в санаторий и при выписке проводились:

- спирография;
- пульсоксиметрия;
- оценка выраженности одышки по шкале MRS;
- оценка интенсивности тревоги и депрессии по Госпитальной шкале тревоги и депрессии (HADS).





Результаты:

По данным спирографии положительная динамика с общим процентом улучшения до 17,0%.

По данным пульсоксиметрии- улучшение сатурации крови кислородом на 1,5%.

По шкале одышки MRS – положительная динамика наблюдалась у 51,3% пациентов.

По Госпитальной шкале тревоги и депрессии (HADS)- улучшение показателей на 3-4 балла.

Выводы:

Таким образом, при помощи комплексного подхода в реабилитации пациентов после перенесенной коронавирусной инфекции, мы добились значительных результатов в виде улучшения общего самочувствия пациентов, купирования остаточных явлений инфекции, улучшения вентиляционной функции легких и бронхиальной проходимости, улучшения психоэмоционального состояния.

Третий этап реабилитации является необходимым этапом в восстановлении организма после перенесенной коронавирусной инфекции.